

Samstag, 01.03.2025

**Fahrt zum Hof Frien nach Höfen,
31600 Uchte**

Wir stärken uns mit einem leckeren Frühstücksbuffet, dann erkunden wir dort die Frühjahrsausstellung. Mehr als 100 Aussteller präsentieren ihre liebevoll handgefertigten Produkte, zauberhafte Dekorationen, frühlingshafte Accescoires bis hin zu köstlichen Leckereien. Um ca. 16:00 Uhr geht es zurück.

Abfahrt:

Diepholz Marktplatz: 08:30 Uhr

Wetschen Recker: 08:40 Uhr

Rehden KSK: 08:45 Uhr

Wagenfeld Marktplatz: 09:00 Uhr

Ströhen KSK: 09:10 Uhr

Kosten: 44 Euro / Person, Überweisung auf das

Veranstaltungskonto

Anmeldung bei: Sylvia Klausing bis 01.02.2025

Donnerstag, 20.03.2025

**Jahreshauptversammlung
Tierparkrestaurant Ströhen,
Tierparkstr. 44, 49419 Wagenfeld**

Vortrag von Pamela Warnke. Gesonderte
Einladung mit Tagesordnung folgt!

Beginn: 18:00 Uhr

Donnerstag, 03.04.2025

**Mit „Komoot“ Radtouren planen
Technikmuseum St. Hülfe, Bremer Straße 7,
49356 Diepholz**

Frank Henkensiefken stellt uns die App „Komoot“ vor.
Bitte Handys mitbringen!

Beginn: 14:30 Uhr mit Kaffee und Kuchen

Kosten: frei, Kaffee und Kuchen extra

Anmeldung bei: Inge Gölke

Samstag, 26.04.2025

**Theater Diepholz „Frieda Braun alias Karin
Berkenkopf – Erst mal durchatmen“
(wortgewandt und gewitzt)**

Ihr Leben ist chaotisch? Sie streiten oft? Sie schlafen kaum? Hilfe naht in Gestalt von Frieda und ihrer Gruppe Frauen, die Sie alle darstellt. Die weltfremde Thekla, die penible Mia, die robuste Brunhild – sie haben erprobte Tipps für mehr Struktur im Alltag zusammengetragen. Und siehe da: Über die Widerspenstigkeit unseres Daseins müssen wir plötzlich herzlich lachen. Einen ganzen Abend lang.

Beginn: 19:30 Uhr

Kosten: 34,90 Euro / Person, Überweisung auf das
Veranstaltungskonto

Anmeldung bei: Sylvia Klausing bis 01.03.2025

Ende Mai

**Kleine Sommerfahrt
„Willkommen in den Niederlanden“**

Info und Anmeldung bei: Ulrike Meyer

27.06.2025 – 29.06.2025

**3 Tages Radtour an die Elbe
Richtung Hitzacker**

Info und Anmeldung bei: Marion Grelle

Kosten: nach Teilnehmerzahl

Ab Februar startet Tanja Mittmann wieder neue „Trittsicher durchs Leben“ Kurse in Wagenfeld und Hude. Einstieg jederzeit möglich. Kurs zur Verbesserung der Kraft und Balance, für Standfestigkeit und Mobilität. Zeiten: Donnerstags, Wagenfeld: 9.00 bis 11.00 Uhr, Hude: 15.00 bis 16.30 Uhr. Krankenkassen unterstützen diesen Kurs. Anmeldung und Info: Tanja Mittmann, Tel. 0157/71970976 oder t.mittmann@outlook.com

Die Gruppe „Nähtreff“ trifft sich regelmäßig jeden 1. und 3. Montag im Monat im Gemeindehaus in Rehden. Anfänger und Fortgeschrittene sind willkommen. Anmeldung bei Silke Willner unter 05446/2060570

Wenn Sie zur WhatsApp Info-Gruppe der Landfrauen hinzugefügt werden möchten, wenden Sie sich bitte an ein Vorstandsmitglied.

Unser Jahresmitgliedsbeitrag beträgt 30,00 EUR.

Gäste sind uns mit einem zuzügl. Gästebeitrag von 5 Euro herzlich willkommen.

Anmeldungen sind verbindlich. Bei Nichtteilnahme muss für Ersatz gesorgt oder evtl. entstandene Kosten bezahlt werden.

Reisekonto/Veranstaltungskonto:
IBAN: DE42 2565 1325 0191 0251 13
LandFrauenverein Diepholz e.V.
Bitte Stichwort angeben.

Unsere Bildungsarbeit findet
in Zusammenarbeit mit der LEB statt.



So erreichen Sie uns:

www.landfrauen-diepholz.de

Ulrike Meyer, Vorsitzende
Diepholzer Str. 13, 49419 Wagenfeld
Tel. 05444 5564, Mobil 0171 6419 253
ulrike.meyer@landfrauen-diepholz.de

Sylvia Klausing, Stellvertr. Vorsitzende
Alter Torfweg 30, 49356 Diepholz
Tel. 05441 81599

Marion Abeling, Kassenführerin
Diepholzer Bruch 11, 49356 Diepholz
Tel. 05447 302, Mobil 0170 7005715

Jutta Harms, Schriftführerin
Mindener Str. 166, 49419 Wagenfeld-Ströhen
Tel. 05774 282, Mobil 0151 23061009

Maike Hempe, Wagenfeld
Mobil 0171 9962144

Mechthild Uebbing, Wetschen
Mobil 0162 2924861

Anne Meinecke, Barver
Tel. 05448 211, Mobil 0176 39919173

Hiltraud Markus, Barver
Mobil 0151 68196413

Katharina Kalkhoff, Rehden
Mobil 0162 2638452

Christine Heseker, Diepholzer Bruch
Tel. 05447 473, Mobil 0151 12282877

Silke Hedemann, Wagenfeld-Ströhen
Tel. 05774 567, Mobil 0170 9145616

Marion Grelle, Rehden
Tel. 05446 626, Mobil 0151 65973832

Inge Gölke, Wetschen
Tel. 05446 9025710, Mobil 0151 52154344

Birgit Dannhus, Lembruch
Tel. 05447 921621, Mobil 01511 1167552

Christina Boerner, Diepholz
Mobil 0151 46390343

Junge Landfrauen:
Heidi Plümer, Barver
Mobil 01515 2433406


LandFrauen

LandFrauenverein Diepholz e.V.



**Wir laden Sie zum
Winterprogramm 2024/2025
herzlich ein!**

Gäste und neue Mitglieder
sind uns immer besonders willkommen.


Junge
LandFrauen
Kreisverband Diepholz

Montag, 07.10.2024

**Vortrag „Sauberes Wasser, welchen Beitrag liefert die Landwirtschaft?“
Restaurant Dahlskamp, 27232 Sulingen**

Veranstaltung des Kreisverbandes: Prof. Dr. Licha wird über das lebensnotwendige Lebenselixier Wasser vieles zu berichten wissen, sowie anhand von Beispielen erklären, zu welchem Anteil die Landwirtschaft zur Verschlechterung der Wasserqualität relativ zu anderen Verursachern beiträgt.

Beginn: 18:30 Uhr
Kosten: 13 Euro / Person inkl. Imbiss ohne Getränke
Anmeldung bei: Kerstin Melfsen, 0160 97901992

Donnerstag, 10.10.2024

**Steine bemalen zu Halloween / Herbst
Gemeindehaus, Pastorenweg 7, 49453 Rehden**

Doris Lindemann zeigt uns, wie jeder schöne Motive, wie Kürbisse, Blätter, Gespenster und Co. auf Steine malen kann. Gewaschene Steine können gerne mitgebracht werden.

Beginn: 19:00 Uhr
Kosten: 10 Euro / Person, Bezahlung vor Ort
Anmeldung bei: Sylvia Klausling bis 01.10.2024

Samstag, 02.11.2024

**Weidenflechten – Flechten einer Pyramide,
Grundschule Rehden, Schulstr. 9, 49453 Rehden**

Wir fertigen eine Pyramide, 80 cm oder 100 cm hoch. Tolle Deko für den Garten oder den Eingangsbereich. Bitte Handschuhe und Gartenschere mitbringen.

Beginn Kurs 1: 09:00 - 12:00 Uhr
Beginn Kurs 2: 13:30 – 16:30 Uhr
Kosten: Pyramide klein 48 Euro, Pyramide groß 51 Euro, Überweisung auf das Veranstaltungskonto
Anmeldung bei: Hiltraud Markus bis 12.10.2024

Montag, 04.11.2024

**Kleine Holzschilder für jeden Anlass,
Gemeindehaus, Pastorenweg 7, 49453 Rehden**

Wir werden aus Leimholz kleine Schilder zum Hinstellen oder Aufhängen fertigen. Sie werden geschmirgelt, gestrichen und mit verschiedenen Wortspielen versehen. Bitte mitbringen: Lineal, Kugelschreiber, Tesafilm, Flachpinsel 4 cm.

Beginn: 18:30 Uhr
Kosten: 20 Euro / Person, Bezahlung vor Ort
Anmeldung bei: Mechthild Uebbing bis 25.10.2024

Samstag, 09.11.2024

**Fröbelsterne, ein „Must-Have“ zu Weihnachten,
Gemeindehaus Rehden, Pastorenweg 7,
49453 Rehden**

Wir basteln in gemütlicher Runde bei Kaffee, Tee und Keksen die beliebten Fröbelsterne. Bitte Schere, Bleistift, Kugelschreiber, Radiergummi und Kleber mitbringen.

Beginn: 15:00 Uhr
Kosten: 10 Euro / Person, Bezahlung vor Ort
Anmeldung bei: Silke Hedemann

Samstag, 23.11.2024

**Frühstück Tortenschmiede Dannhus,
Schmiedestr. 65, 49459 Lembruch**

Wir hören den Vortrag von Edda Möhlenhof-Schumann „Energie statt Stress – Strategien der Selbstfürsorge“. Was ist Stress, wie entsteht er? Welche Rolle spielt dabei die Ernährung?

Beginn: 09:00Uhr
Kosten: 19 Euro / Person, inkl. Getränke, Bezahlung vor Ort
Anmeldung bei: Christine Hesecker bis 10.11.2024

Donnerstag, 28.11.2024

Weihnachtsfahrt zum Schloss Gödens

Fahrt zum Schloss Gödens. Frühstück im Grashaus in Friedburg und Besuch des Weihnachtsmarkts. Rückfahrt 18:00 Uhr.

Abfahrt:
Diepholz Marktplatz: 07:45 Uhr
Wetscherhardt: 07:55 Uhr
Wetschen Recker: 08:00 Uhr
Rehden KSK: 08:05 Uhr
Wagenfeld Marktplatz: 08:15 Uhr
Ströhen KSK: 08:25 Uhr
Kosten: 65 Euro / Person, Bezahlung vor Ort
Anmeldung bei: Inge Gölke

Mittwoch, 04.12.2024

Donnerstag, 05.12.2024

**Weihnachtsfeier im Landgasthof Schusterkrug,
Sulinger Str. 45, 49453 Barver**

„War früher wirklich mehr Lametta?“ Autorin Renate Folkers und Gerd Landwald mit Gitarre und Gesang sind zu Gast. Mit Texten und Musikstücken, die zum Mitsingen einladen, wollen wir zur Ruhe kommen und die Vorfreude auf Weihnachten genießen.

Beginn:
14:30 Uhr mit Kaffee, Kuchen und Wasser
18:00 Uhr mit Buffet (ohne Getränke)
Kosten:
14 Euro, Bezahlung vor Ort
28 Euro, Überweisung auf das Veranstaltungskonto
Anmeldung bei: allen Vorstandsmitgliedern bis 25.11.2024

Donnerstag, 09.01.25

**Ich esse meinen Weihnachtsbaum
„Auf die Nadeln fertig los“**

**Wildkräuter-Workshop mit Nicole Lampe
und kleinem Imbiss im Gänsestübchen,
Graftlage 50, 49356 Diepholz**

Zum Weihnachtsfest gehört der Baum, das ist Tradition. Nach Weihnachten hat er seinen Zweck erfüllt. Wir erfahren, wie wir den Tannenbaum kulinarisch verarbeiten und seine Nadeln sinnvoll für die Natur-Apotheke verwenden können. Wir lernen Fichte, Tanne und Co. kennen, recyceln den Tannenbaum und erstellen unsere eigenen selbstgemachten Geschenke zum Mitnehmen.

Beginn: 17:00 Uhr (Dauer ca. 4 Std.)
Kosten: 49,00 Euro / Person zuzüglich kleinem Imbiss und Getränke, Bezahlung vor Ort
Anmeldung bei: Ulrike Meyer bis 02.01.2025

Samstag, 25.01.2025

**Landfrauenfrühstück im Gasthaus Koch,
An der Esse 33, 49448 Brockum**

Zu Gast ist Bestsellerautorin und Gartenspaßkanone Katrin Iskam mit dem Vortag „Gärtnern ohne viel Geschiss“. Sie hat ein neues Gartenbuch „Klotzen statt Kleckern“ geschrieben.
www.instagram.com/katrinsgarten

Beginn: 9:00 Uhr
Kosten: 22 Euro / Person, Karten werden auf beiden Weihnachtsfeiern verkauft.
Weitere Anmeldungen bei: Inge Gölke

**Donnerstag, 06.02.2025 +
13.02.2025 + 20.02.2025**

**Tanzschnupperkurs im Tanzstudio H 13,
Hinterstraße 13, 49356 Diepholz**

Super Tanzfit Angebot. Tanzen ist der beste Sport für Körper, Geist und Seele. Fit bleiben durch tänzerische Gymnastik ohne Bodenelemente. Tanzlehrerin Sieck wird uns mit Spaß und Bewegung begleiten.

Beginn: 15:00 Uhr
Kosten: frei, Getränke vor Ort erwerbbar
Anmeldung bei: Inge Gölke

Montag, 17.02.2025

**Schneeglöckchengarten, Amtshof beim
Rathaus, 49448 Lemförde**

Der Garten von Sabine Bussmann liegt auf vier Etagen auf dem Gelände des Kutschenhauses, welches früher zur Burg von Lemförde gehörte. Mehr als 25 verschiedene Schneeglöckchenarten und besondere Formschnittgehölze sind hier zu sehen.

Beginn: 13:30 Uhr, anschließend Kaffee und Kuchen bei Deku-Moden
Kosten: 6 Euro / Person zuzügl. Kaffee und Kuchen, Bezahlung vor Ort
Anmeldung bei: Christine Heseker

Freitag, 28.02.2025

Ladysabend, Gasthaus Hartje, 27259 Varrel

Veranstaltung des Kreisverbandes, gesonderte Einladung!