

Mittwoch, 19. Januar 2022, Diepholzer Kreisblatt / Nachbarschaft /
Landkreis

Obst und Gemüse – richtig lecker

VON ANKE SEIDEL



Ziehung der Preise aus dem Quiz „Kochen mit Kindern“: Edda Möhlenhof-Schumann, Christina Damrow, Jutta Hohnholz und Kerstin Melfsen (von links) freuen sich über die große Resonanz. Foto: Anke Seidel

Obst und Gemüse sind gesund – das weiß jedes Kind. Aber sie sind auch lecker, wie Grundschüler im Landkreis bei der Aktion „Kochen mit Kindern“ immer wieder erfahren. 2819 Jungen und Mädchen haben das an 40 Schulen selbst erlebt – bei der Aktion „Kochen mit Kindern“ der Landfrauen-Verbände Grafschaft Diepholz und Grafschaft Hoya.

Landkreis Diepholz – Ernährung ist lebenswichtig, und Kenntnisse im Kochen deshalb nicht hoch genug einzuschätzen. Die Land-

frauen-Kreisverbände Grafschaft Diepholz und Grafschaft Hoya zeigen an den Schulen im Landkreis Diepholz immer wieder, dass Kochen kinderleicht ist – im Wortsinn. Die Hauswirtschafts-Expertin Edda Möhlenhof-Schumann hat das Konzept für die Kochaktionen mit Jungen und Mädchen in der dritten und vierten Klasse erarbeitet.

Seit 2001 setzen es die Landfrauen ehrenamtlich um. Spielerisch machen sie die Kinder mit regional erzeugten Lebensmitteln vertraut und kochen nach einem eigens konzipierten Kinderkochbuch mit ihnen. Im vergangenen Jahr haben 2819 Jungen und Mädchen davon profitiert. In 128 Klassen an insgesamt 40 Schulen waren die Ehrenamtlichen im Einsatz.

Zur Aktion gehört ein Quiz, das die Mediengruppe Kreiszeitung begleitet. 50 Preise – drei Familienkarten für das das Universum und 47 Frühstücksbrettchen – sind dabei verlost worden. Edda Möhlenhof-Schumann, Jutta Hohnholz und Kerstin Melfsen zogen die glücklichen Gewinner der Aktion, die Christina Damrow, Marketing Mediengruppe Kreiszeitung, wieder organisiert hatte. Fünf verschiedene Möglichkeiten, täglich Obst zu essen, sollten die Teilnehmer nennen. Obstsalat, Müsli, Gemüseauflauf, Saft oder Obst pur gehörten zu den richtigen Antworten. Außerdem sollten die Jungen und Mädchen drei typische Wintergemüse nennen – wie Grünkohl, Wintersalat oder Wirsing. Schließlich ging es um die Frage, warum Obst und Gemüse so gesund ist. Na klar: Sie enthalten Vitamine, Mineralien und Nährstoffe. Eine Familienkarte für das Universum in Bremen haben gewonnen: Rihanna-Joyce Cercea (Grundschule Petermoor, Bassum); Leni Tebelmann (Grundschule Neubruchhausen); Tiana Hofmann (Grundschule Harpstedt). Ein Frühstücksbrettchen erhalten: Mathilda Böing, Lia Bunge, Leni Wolter, Midina Dibrani, Frieda Klasing, Timur (alle Auburg-Schule, Wagenfeld); Greta Schmidt, Merle Niehaus, Mia Görzel, Lia Marie Hallmann, Lea Ehlers, Tizia Praß (alle Grundschule Harpstedt); Klara Rosenthal, Volker Iker (beide Grundschule Heiligenrode); Elyesa Mahi Asik (Lindenschule Sulingen); Andrik Bodtke, Linus Runge, Marlene Preis, Yara Lenche (alle Grundschule Groß Lessen); Alexander Weber, Leon Fonfara, Luis Ehls (alle Grundschule Aschen); Miguel Oldewage, Paulina Wist (beide Grundschule Barnstorf); Louis Horstkamp, Amelie Hantje (beide Grundschule Petermoor, Bassum); Isabelle Cataleya Zum Vohrde (Drei-Freunde-Grundschule Scholen/Sudwalde); Lea Papist (Grundschule Drebber); Hannah Müller (Grundschule Sulingen);

Kristijan Krainovic, Felix Jon, Ben Grother (Grundschule Martfeld); Charlotte Dilewski, Atan Xatto, Luis Pazer, Arion Cimili (alle Grundschule am Lindhof, Syke); Luke Bavendiek, Nikola Janczy, Gedeon Kassens, Fynn Gasijan (alle Grundschule Rehden); Mara Böse, Sophia Richter (beide Grundschule am Speckenbach, Siedenburg); Tina Amiri, Severin Klänik (beide Mühlenkampschule, Diepholz); Alex Oldenbüttel (Grundschule Neubruchhausen); Frieda Richter (Grundschule Drentwede); Julian Gritzias (Grundschule Wetschen).

Die Landfrauen bereiten sich schon auf die Aktion 2022 vor und hoffen, dass die Pandemie die Kochaktionen zulässt. Diesmal geht es um das Thema Kartoffeln und leckere Rezepte dazu.